

## 折笠 無我 の 幸せづくり通信



こんにちは。子供の頃、探検と昆虫採集が大好きで、学校帰り宿題もせずに直行し、カマキリ・セミ・トンボ・ザリガニを探しに沼や田んぼに行ったり、工事現場のドラムで野良猫を飼ったりしていた、折笠 無我 です。

9月といえば、暦の上では秋ですね。暑さも和らぎ、秋らしさを感じます。9月は敬老の日や、秋のお彼岸など、家族との絆を感じるイベントが多い月でもあります。

つい「相手に喜んでもらおう！」と張り切りすぎて準備を頑張ってしまう、「ムリしなきゃよかった…」とならないように気をつけてくださいね。

では、今月の「幸せづくり通信」スタートです！

## ■ 北海道にいる、息子とのはなし

8月中旬、この春北海道に進学した長男と、テレビ電話で話しました。

進学して5ヶ月、コロナの問題もあり、通学もままならない中の友人関係や、初めての一人暮らしでの食事や家事など、親として色々心配しておりました。

本人の様子を見ると少し痩せているような気がしましたが、声も元気で健康そうだったので安心しました。話を聞くと、自炊歴7年の私より、インターネットを駆使して料理を楽しんでおり、レポートも多いそうです。息子が、誇らしく頼もしく思われました。

慣れない環境でも工夫しながら生活している長男の成長に、感動した体験でした。

## ■ マッサージで救急車いらずになった A さん

今回ご紹介するのは、「医療保険適用」訪問マッサージをご利用いただいた、盛岡市にお住まいの A さん（仮）

です。利用前の A さんは、肩が上がらず、便秘も大変で、年2回くらい救急車で運ばれるほど。ご家族も大変心配されていました。A さんはもともとマッサージのお好きな方でしたが、困ったことにどこに行っても良くならない。そこで、マッサージを利用しているご友人からの紹介で、「マッサージ無料体験」のご依頼をいただきました。

無料体験を利用いただき、マッサージの効果を実感していただき、料金や制度の不安も消えたとのこと。さらに、マッサージ師の人柄にも信頼を寄せていただき、安心してご利用を開始していただけることとなりました。

今では、肩も上がるようになり、便秘で救急車を呼ぶこともなくなったということです。訪問マッサージで A さんの体調不良が改善して、私達も大変嬉しく思っております。



## ■ 「この足、諦めていた。」という B さん

次に、フットケア（爪切り）をご利用いただいている、盛岡市の B さんです。足と足爪が変形していた B さんは、一生このまま好きな靴も履けない、外出も足が疲れてしまうので出かけられない…。と諦めていらっしゃいました。そこで、ご親族の紹介でフットケアをご利用いただき、2回ほどケアを受けられました。その後、なんとデパートに靴を買いに行き、気に入ったデザインのもを2足購入。今では元気に歩いていらっしゃいます。

ご本人が喜ばれているのはもちろん、それ以上にご親族の方が喜んでくださっていることに、「この仕事を始めてよかった！」と思わせてくれる体験でした。

今後も、このようなお喜びの声をたくさん届けて行きたいと思っております。



「折笠無我の幸せづくり通信」発行編集責任者：折笠 無我（一般社団法人生きがいがづくり研究所）

【住所】岩手県盛岡市中野 1-14-6 坂下荘 2 【電話/FAX】019-618-3044 【メール】mugaorikasa@icloud.com

【URL】<https://ikigai-support.com/>



WEB サイト