



巻き爪矯正コース（ツメフラ法）

今までにない新しい巻き爪矯正法！開発は現役医師。
比較的短時間で痛みなく矯正ができ、器具は再利用が出来るのでリーズナブル！再発防止にご利用いただけます。

✿軽度	14,080円	※器具代は8,690円です。お持ちの方は器具代を除いた施術料のみで矯正を行う事が可能です。（価格は税込みです）
✿中度	16,280円	
✿重度	20,680円	

※皮膚が赤く腫れ上がり、熱・痛みがある時や、膿が出ている時は施術出来ませんので病院を受診ください。

🏠在宅フットケア 交通費 1,100円（税込み）訪問料サービス

市外の方、市内の一部の方は、別途料金になりますご相談ください。

※継続的にケアできる格安プランや施設料金、また、当法人「在宅医療訪問マッサージ」をご利用のお客様にはお得な料金もございます。

※施術はケアを目的とするものです。体調が優れない場合や、足や爪の状態によっては、ケアが出来ない場合や中止する事もございます。
また、細心の注意を払いますが、爪切り用ニッパー、ソルデ、コンパクトグラインダー等を使用いたしますので、トラブルが発生した場合責任は負いかねますので、予めご了承おねがいいたします。

<予約・問い合わせ先>

ほっとさぼーと足と爪の専門店

一般社団法人 生きがづくり研究所

事務所&サロン

〒020-0816 盛岡市中野 1-14-6 坂下荘 2号

携帯電話 090-1937-8452（武蔵）

TEL/FAX 019-618-3044（定休日 不定休 9:00~18:00）

ホームページ



「爪切り屋」

メディカルフットケアのご案内

フットケア指導士・フットケアワーカー・介護福祉士など専門資格を持ったフットケア歴16年のスタッフがケアをいたします。



私たちの体を支え、歩くために大切な「足」
健やかな足でときめく毎日をご過ごしましょう。

こんな方におすすめ



- ❁ 足の健康に興味のある方
- ❁ 今までのケアで満足がいかなかった方
- ❁ 爪にお悩みがある方（爪を切るのが大変・厚い爪・曲がった爪・巻爪の方など）
- ❁ 足裏のガサガサ・タコ・ウオノメが気になる方
- ❁ 足指の変形が気になる方（屈み指・外反母趾・内反小趾）
- ❁ 靴の履き方・選び方を知りたい方

基本コース

足浴・足洗



角質除去



やすりがけ



爪切り



その他のケア

足裏のケア



厚い爪のケア



保湿・トリートメント



料金のご案内



爪切り基本コース

普通爪の方・爪切りが大変な方へ。

❁ ベーシック (角質除去・爪切り・保湿)

約 30 分 3,850 円

初めてのお客様におすすめです。厚くなった爪や変形爪もお任せ！

❁ スタンダード (足浴・角質除去・爪切り・保湿)

約 60 分 6,050 円

スペシャルでご褒美 すっきりしたい方へ。

❁ スペシャル (スタンダード+膝下トリートメント・爪の保湿(手))

約 80 分 9,900 円

足が軽くなるコース

体の土台となる足を整え、健やかな足づくり、つまずきや転倒予防に。
足指を動かし血液やリンパの流れを促進したい方に。

❁ 膝下トリートメント・ゆびのば体操 (足浴込み)

約 30 分 3,850 円

約 40 分 4,400 円

約 50 分 6,050 円

足裏角質コース (タコ・ウオノメなど)

足裏を整え、足裏機能を維持したい方へ。

❁ ベーシック (角質ケア・保湿)

約 40 分 4,000 円

❁ スタンダード (足浴・角質ケア・保湿)

約 50 分 6,050 円

❁ スペシャル (足浴・角質ケア・膝下トリートメント)

約 80 分 9,900 円

※各コース 10 分延長につきプラス 1,100 円頂戴いたします。
また、お好きなメニューも追加できます。