

本格的なフットケア専門技術を学べるスクール  
医療 介護現場で活かせる技術を習得

今すぐ申し込み ▼

# 爪切りマイスター®基礎講座



学習期間／3日間 学習時間／16時間30分 受講料金／79,200円

## 3つのポイント

- ①日本における第一人者宮川晴妃先生に師事 安心・安全・痛みを与えない技術
- ②フットケア講座運営実績17年！医療・介護に精通した講師による指導
- ③医療・介護・理容・美容従事者の方々のスキルアップに最適な知識と技術が身につく



## 講座の魅力

本マイスター基礎講座は、日本におけるフットケアの第一人者である宮川晴妃先生に師事し、17年の講座実績の中で培った、安心・安全・痛みを与えない技術を習得いただける入門講座になります。厚生労働省の「フットケアのあり方に関する調査研究委員会」によると、高齢者施設に入所する約半数以上の方に、足爪の変形・真菌感染等の異常があることがわかりました。爪のトラブルで歩行時の転倒の危険が高くなり、症状を放置することによって歩行困難を引き起こす可能性があることもあきらかになってきています。転倒は生命や生活の質にかかわる重要な問題。そこで、安全な爪切りの技術を普及出来るよう、本基礎講座を開発いたしました。

※平成12年「フットケアのあり方に関する研究会」を発足  
実体調査とフットケアの効果を検証 引用

## 受講目標

- ①清潔の大切さ・爪の役割、フットケアの気持ちよさを理解する。
- ②立位安定や歩行状態の維持・改善を目指し、転倒予防につながることを理解する。
- ③足の観察と正しい爪切りの必要性を理解し、フットケアの基本的な技術を習慣できる。



お問い合わせ ☎019-618-3044

〒020-0816 岩手県盛岡市中野1-14-6坂下荘2

HP <https://ikigai-support.com/>

フットケアをはじめた理由



## ここがスゴイ！

### 安全で痛みを与えない丁寧な技術

本講座では、基礎からしっかり学べる教材をご用意。オリジナルテキストでは写真を豊富に使用して、わかりやすく解説しています。講師の先生はフットケアワーカーとして活躍していますので、爪の悩み相談にも対応致します。

### フットケアの効果



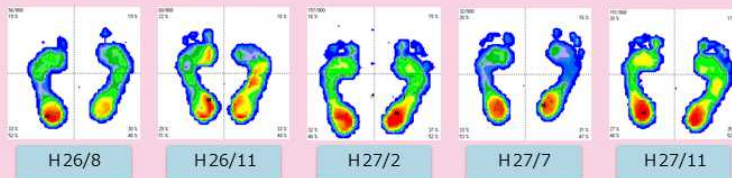
85歳女性 要支援2  
主訴：爪白癬、肥厚爪、膝痛

爪が黒色化して、他者にみられると思うと外出が消極的になってしまふ。



足圧のバランスが改善した事で膝痛が緩和された。

爪も綺麗になり温泉等の外出に積極的になった。



『LIFE2016学会発表、LIFE2017学会発表』（ふじさわデイサービスセンター）

## 教材内容

オリジナルテキスト／リーフレット／  
ワークシート／振り返りシート／  
Web講義（フットケアの基礎／お客様の声／  
子供向けフットケアの取り組み）

受講料 70,400円（税込）  
テキスト代 5,500円（税込）  
※別途、修了証3,300円（税込）

保険代金として受講期間中は毎月1,000円が必要となります。

※別途、1日講座16,500円～（税込）で開催しています。